

**муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №10 им. Ю.А. Гагарина»  
города Воткинска Удмуртской Республики**

Утверждено:  
Директор МБОУ СОШ № 10  
\_\_\_\_\_ Т.М. Задорожная  
Приказ № 195-ос « 10 » октября 2024г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни (ЗОЖ), требованиям охраны труда обучающихся в МБОУ СОШ № 10**

#### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует порядок организации и осуществления пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в Муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Средняя общеобразовательная школа №10 им. Ю.А. Гагарина» далее (МБОУ СОШ № 10).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- уставом ОО;
- локальными нормативными актами ОО.

#### **2. Основные направления деятельности**

2.1. Охрана здоровья обучающихся включает в себя:

- 1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- 2) организацию питания обучающихся;
- 3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- 4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- 5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- 6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом, и диспансеризации;
- 7) профилактику и запрещение курения табака или потребления никотинсодержащей продукции, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- 8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

9) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в организации, осуществляющей образовательную деятельность;

10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

11) обучение педагогических работников навыкам оказания первой помощи.

2.2. МБОУ СОШ № 10 создаёт условия для пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда, в том числе обеспечивает:

– наблюдение за состоянием здоровья обучающихся;

– проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;

– соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;

– расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в МБОУ СОШ № 10.

2.3. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся в МБОУ СОШ № 10 реализуются следующие основные направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

2.4. Просветительское направление деятельности:

2.4.1. Целью просветительского направления деятельности в МБОУ СОШ № 10 является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса в школе.

2.4.2. Задачи просветительского направления:

– повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы МБОУ СОШ № 10, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;

– ориентирование обучающихся МБОУ СОШ № 10 на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

– повышение уровня знаний обучающихся школы по вопросам сохранения и укрепления здоровья;

– разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ) среди студентов вуза и преподавателей;

2.4.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:

– информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;

– проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, профилактических марафонов, собраний академических групп, воспитательных бесед, дискуссий, семинаров, лекториев с приглашением специалистов;

– оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;

– размещение просветительских информационных материалов на официальном сайте школы и в социальных сетях.

2.5. Образовательное направление деятельности:

2.5.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение обучающихся МБОУ СОШ № 10 практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).

2.5.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:

– совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;

– создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;

– совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;

– формирование обучающихся осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение обучающихся к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;

– организация и проведение образовательных мероприятия по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;

– повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной и трудовой деятельности.

2.5.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:

– занятия физической культуры, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;

– занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;

– методические разработки спортивных праздников и недель физической культуры и спорта.

2.6. Оздоровительное направление деятельности:

2.6.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся школы, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.

2.6.2. Задачи оздоровительного направления:

– внедрение в систему внеурочной работы МБОУ СОШ № 10 комплекса мероприятий, направленного на поддержку по формированию и пропаганде здорового образа жизни среди студентов и преподавателей;

– снижение уровня заболеваемости обучающихся и сотрудников МБОУ СОШ № 10;

– формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;

– формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;

– создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.

2.6.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:

– проведение ежегодного мониторинга заболеваемости;

– внесение в общешкольный план оздоровительных мероприятий;

– проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий;

– создание условий для занятий обучающихся в спортивных залах МБОУ СОШ № 10, на спортивных площадках;

– участие обучающихся в районных и городских оздоровительных и спортивных мероприятиях.

### **3. Оздоровительная поддержка обучающихся МБОУ СОШ № 10 с ограниченными возможностями здоровья.**

В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся с ограниченными возможностями здоровья осуществляется следующая деятельность:

– обеспечение обучающимся с ограниченными возможностями здоровья равных с другими возможностей в реализации права на образование и получение будущей профессии;

– ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;

– предоставление обучающимся объективной информации о влиянии психоактивных веществ на организм человека;

– индивидуальная помощь в усвоении навыков здорового образа жизни;

– привлечение обучающихся с ОВЗ к участию в спортивных мероприятиях, к обучению в объединениях дополнительного образования спортивной направленности.

### **4. Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда.**

4.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся МБОУ СОШ № 10 обеспечивает:

- создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации питания обучающихся и работников МБОУ СОШ № 10;
- создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;
- создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся, работников МБОУ СОШ № 10;
- соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, работников вуза;
- пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
- безопасность обучающихся во время пребывания в МБОУ СОШ № 10.

4.2. Обучающиеся обязаны:

- добросовестно осваивать образовательную программу;
- осуществлять самостоятельную подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;
- выполнять требования Устава МБОУ СОШ № 10, правил внутреннего распорядка, локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.

## **5 Заключительные положения**

5.1 Настоящее Положение действует до его отмены или принятия нового локального нормативного акта.

5.2 Настоящее Положение может быть изменено и дополнено. Внесение изменений и дополнений в Положение производится в установленном порядке (рассматриваются на ученом совете Института и утверждаются приказом директора МБОУ СОШ № 10).

5.3 Электронный вариант настоящего Положения размещается на официальном сайте МБОУ СОШ № 10 в сети Интернет.