

УТВЕРЖДЕНО

Приказ №185 от 01.09.22

Директор МБОУ СОШ №10

Т.М. Задорожная

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных
и социально- значимых мероприятий
2022-2023 учебный год**

Цель: Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом во внеурочное время, пропаганда ЗОЖ

Задачи:

-Оздоровительные:

- Гармоничное развитие всех систем человека, развитие физических качеств и двигательных способностей.

- Повышение иммунитета

- Формирование правильной осанки

Образовательные:

- Формирование необходимых двигательных умений и навыков

- Привитие навыков личной и общественной гигиены

- Формирование теоретических знаний для самостоятельных занятий физической культурой.

Воспитательные:

- Содействие умственному, нравственному, эстетическому и трудовому воспитанию.

- Формирование потребности в ЗОЖ

Разделы и их содержание	Срок проведения	Ответственные
I. Организационная работа. 1. Обсуждение и утверждение документов по физическому воспитанию: - рабочие программы - календарный план спортивной работы на учебный год 2. Проведение записи желающих заниматься в спортивных секциях школы, города. Составления расписания школьных секций. 3. Утверждение графика единого двигательного режима. 4. Проведение семинара для учителей по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме дня, планирование и проведение внеклассной работы с учащимися. 5. Беседы в классах о режиме дня, порядке проведения гимнастики перед занятиями и физкультминуток на уроках.	До 1.09. Сентябрь Август Сентябрь Октябрь	Руководитель ШМО, учителя физкультуры Учителя физкультуры Руководитель ШМО Руководитель ШМО Учителя физкультуры
II. Учебная работа. 1. Проведение уроков на высоком качественном уровне 2. Повышение квалификации 3. Проведение школьной и участие в городской олимпиаде 5. Индивидуальная работа с детьми 6. Проведение промежуточной аттестации	В течение года	Учителя физкультуры

<p>I. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня Проведение утренней гимнастики перед занятиями. Проведение физкультминуток во время уроков. Проведение подвижных перемен</p>	Ежедневно	Классные руководители Учителя – предметники
<p>IV. Физкультурно-массовая работа во внеурочное время 1. Организация работы школьных секций по баскетболу, волейболу, подвижным играм. 2. Активное участие в городских соревнованиях школьников. 3. Проведение спортивных мероприятий в школе 4. Организация товарищеских встреч по видам спорта с учащимися других школ. 5. Проведение семинаров судей перед соревнованиями. 6. Подготовка и проведение дней здоровья с участием всех учащихся: 1. Спортивный туризм 2. Спортивные эстафеты и ОФП 3. Лыжные прогулки и зимние забавы 4. Легкоатлетические эстафеты</p>	В течение года В течение года В течение года Октябрь –май В течение года	Учителя физкультуры
<p>V. Врачебный контроль и медико-санитарный надзор 1. Проведение медосмотра учащихся, определение их медицинских групп. 2. Контроль за состоянием здоровья учащихся со специальной и подготовительной медицинской группой 3. Мониторинг развития физических и двигательных качеств учащихся. 4. Контроль за санитарно-гигиеническими требованиями к местам проведения занятий. 5. Санитарно-просветительская работа с учащимися по знанию правил личной гигиены и оказанию первой медицинской помощи при травмах.</p>	Ежегодно В течение года Сентябрь-май В течение года В течение года	Школьный врач Учителя физкультуры
<p>. VI. Пропаганда ЗОЖ 1. Пополнение методической копилки. 2. Оформление информационного стенда для учащихся 3. Проведение бесед по истории и теории физической культуры и здорового образа жизни</p>	В течение года	Учителя физкультуры
<p>VII. Работа с родителями 1. Приглашение родителей на открытые уроки по физкультуре, дни здоровья и спортивные праздники. 2. Встречи, консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей 3. Посещение родительских собраний в классах.</p>	В течение года	Учителя физкультуры
<p>VIII. Хозяйственная работа. 1. Ремонт спортивного инвентаря 2. Текущей косметический ремонт спортзала, спортивной площадки.</p>	В течение года	Учителя физкультуры