МУП ТОП «ПОИСК»
г. Воткинск

МУП ТОП «ПОИСК»

МЕНЮ Целиакия

Столовая МБОУ СОШ № 10

«1 02.12-06.12.24г.

Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	№ р-р по сб-ку	…ОВАНИЕ БЛЮД	Выход	Цен
					02.12.24		
0,63	10,08	1,62	104,89	1/08	салат из св огурцов	100	9,73
4,48	4,44	19,55	133,76	464/94	каша гречневая	150	7,04
14,33	29,05	4,39	336,94	376/94	гродшарик из свинины	75/30	57,6
0,19	0,04	13,06	53,3	628/94	чай без сахара	200	0,31
					03.12.24		75
1,1	0,2	3,8	24	24/94	салат из св помидор	100	10,66
					плов из свинины	60/150	63,80
0,19	0,04	13,66	53,3	628/94	чай без сахара	200	0,31
					04.12.24		75
0,63	10,08	1,62	104,89	1/08	сал из св огурцов	100	9,73
4,48	4,44	19,55	133,76	464/94	каша гречнева	150	7,04
14,33	29,05	4,39	336,94	376/94	гроди из свинины	75/30	57,6
0,19	0,04	13,66	53,3	628/94	чай без сахара	200	0,31
					05.12.24		75
1,1	0,2	3,8	24	24/94	сал из свеж помидор	100	10,66
					рис отвар с кукурузой	150	17,1
14,33	29,05	4,39	336,94	376/94	свинина отварная	70	46,7
0,19	0,04	13,66	53,3	628/94	чай без сахара	200	0,31
							75
					06.12.24		
0,63	10,08	1,62	104,89	1/08	салат из св огурцов	100	9,7
4,48	4,44	19,56	133,76	464/94	каша гречневая	150	7,0
14,33	29,05	4,39	336,94	376/94	свинина отварная	90	57,6
0,19	0,04	13,66	53,3	628/94	чай без сахара	200	0,31
							75

АНП «НАСП»

…производством Куршина А.А.

директор школы: Т.М. Загоронная

родитель: Н.К. Вельхер

согласовано гл. внешт спец диетолог МЗУР