

МУП ГОП «ПОИСК»

МЕНЮ

Целевая

Столовая МБОУ СОШ № 10



«09.01-12.01 2022 г.»

Возраст	Жиры	Углеводы	Ккал	№ р-р по сб-ку	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход	Цена
					09.01.21.		
1,11	5,19	4,49	41,15	4/98	Салат ш со петрушкой	100	18,20
10,3	30,09	0,01	313,65	349/94	Салатная отобранная	100	63,98
4,48	4,44	19,55	133,86	464/94	Каша гречневая	150	4,00
					Чай без сахара	100	0,62
					10.01.21.		90
1,08	15,4	6,57	164,13	43/94	Салат стеновые	100	9,00
4,48	4,44	19,55	133,86	464/94	Каша гречневая	180	8,64
10,3	30,09	0,01	313,65	349/94	Салатная отобранная	140	41,44
					Чай без сахара	100	0,62
					11.01.21.		90,00
1,12	10,15	6,84	123,78	93/94	Викетт овощной	100	8,55
3,49	4,66	11,83	146,46	43/96	Ше с овощами	150	18,80
10,3	30,09	0,01	313,65	349/94	Салатная отобранная	95	62,03
					Чай без сахара	100	0,62
					12.01.21.		90,00
0,89	6,05	6,03	82,51	118/80	Салат Оливь	100	4,53
4,48	4,44	19,55	133,86	464/94	Каша гречневая	180	8,64
10,3	30,09	0,01	313,65	349/94	Салатная отобранная	155	46,21
					Чай без сахара	100	0,62
							90,00

ВЫП. ПРОИЗВОДСТВОМ

Инициалы Куркина А.А.

МУП ГОТ «ПОИСК»

МЕНЮ

Фенишкетонурная

Столовая МБОУ СОШ № 10



«09.01-18.01 2022 г.»

Валка	Жиры	Углеводы	Ккал	№ р-р по сб-ку	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход	Цена
1,11	5,19	4,49	91,15	2/08	09.01.дтз. Салат, у со свиной шейкой	100	18,00
1	0,2	0,2	92		сок в инг упаковка	200	17,82
					шпинат	0,3	53,98
							90
1,21	15,14	6,57	164,23	43/94	10.01.дтз. Салат Стенной	100	9,00
1	0,2	0,2	92		сок в инг упаковка	200	17,82
					шпинат	0,410	63,18
							90
1,8	10,15	6,84	113,78	93/94	11.01.дтз. Фенишкетонурная	100	8,55
1	0,2	0,2	92		сок в инг упаковка	200	17,82
					шпинат	0,418	63,63
							90
0,89	6,05	6,03	81,51	11к80	12.01.дтз. Салат Осень	100	4,53
1	0,2	0,2	92		сок в инг упаковка	200	17,82
					шпинат	0,490	64,65
							90

ИЗП. ПРОИЗВОДСТВОМ

Исполнитель Куркина А.А.

МУП ГОП «ПОИСК»

МЕНЮ

Сахарный диабет

Столовая МБОУ СОШ № 10



«01.01-04.01 2024 г.»

Всего	Жиры	Углеводы	Ккал	№ р-р по сб-19	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮД	Выход	Цена
0,92	9,06	5,83	108,78	47/94	Салат витаминный	60	9,58
1,63	2,905	4,39	36,94	46/08	Суп картофельный с грибами	250	4,00
4,33	29,05	14,29	48,19	376/94	Пюре картофельное с маслом	65/30	54,01
4,48	4,44	19,55	133,76	464/94	Салат фруктовый	150	8,23
0,19	0,04	0	0,23	608/94	Чай без сахара	200	0,70
1,32	0,24	6,68	34,8		Хлеб фруктовый	40	3,14
6,91	9,19	49,04	301,76	77к	Суп кремлевский	85	10,34
							90
					23.01.24.		
0,89	6,05	4,68	47,55	14/08	Суп с грибами овощной	80	10,85
2,22	4,22	12,62	96,99	47/08	Льняное масло со салатом	250/10	8,43
6,75	22,98	1,68	267,52	390/94	Салат овощной с фасолью	60/30	45,81
5,88	5,77	26,52	179,24	464/94	Салат витаминный	150	12,43
0,19	0,04	0	0,23	608/94	Чай без сахара	200	0,70
1,32	0,24	6,68	34,8		Хлеб фруктовый	40	3,14
6,13	6,34	25,81	182,49	77к	Суп кремлевский	60	10,24
							90
					24.01.24.		
0,55	2,59	2,25	35,58	47/08	Салат с овощами	80	14,26
5,59	3,68	17,77	124,54	47/08	Суп картофельный с грибами	250	4,78
23,13	41,38	38,95	344,41	200/13	Суп картофельный с грибами	60/180	60,22
0,19	0,04	0	0,23	608/94	Чай без сахара	200	0,70
1,32	0,24	6,68	34,8		Хлеб фруктовый	40	3,14
4,51	2,02	24,76	143,95	77к	Суп кремлевский	40	4,10
							90

ИЗД. ПРОИЗВОДСТВОМ

Исполнитель Куркина А.А.